



# 香港童軍總會 九龍第五十七旅

[www.57scout.org](http://www.57scout.org)

查詢 請與所屬團長聯絡

旅/團		電話
旅長	CHUNG Sir	6337 5000
小童軍團	Miss NG	9129 1402
幼童軍團	TANG Sir	9355 7644
童軍團	Yung Sir	9282 1595

由：旅長  
 致：各小、幼、童軍成員及家長  
 知會：區總監、各級領袖  
 編號：旅活動通告第13號15/16  
 日期：2016年4月2日

## 【童軍愛心聯誼活動 2016】

九龍塘區童軍會舉辦上述活動，目的透過該活動，讓年青一代了解長者們的需要，關心他人及學習與長者溝通。本旅被邀請派出小、幼、童軍成員作表演，是次表演節目為八極拳，並邀請劉門武藝(香港)勁定會教練在表演前提供特訓，敬希踴躍參加，詳情如下：

日期	星期	時間	地點	免費穿梭巴士位置
23/4/2015	六	下午 2 時 30 分至 3 時 45 分	九龍灣國際展覽中心三樓 喜善中菜廳(請自行前往)	九龍灣港鐵站 A 出口 恒生中心門外

參加辦法：請填妥下列回條，於截止日期或之前交回屬團長，參加者請盡量出席 4 月份之團集會，以練習表演節目。

截止日期：2016 年 4 月 16 日

服裝：活動當日須穿著整齊制服

集會安排：由於 4 月 23 日參加區會活動，原定之團集會將會被取消，不參加者亦無須回來集會。

旅長  
鍾德成

## 【回條】

旅活動通告第 13 號 15/16

致：九龍第五十七旅旅長

本人同意／不同意\* 小兒／女\* \_\_\_\_\_，所屬小童軍團／幼童軍團／童軍\*，  
參加童軍愛心聯誼活動 2016 之表演節目。

參加者必須填寫下列資料

緊急聯絡人姓名：

緊急聯絡人電話：

家長簽署：\_\_\_\_\_

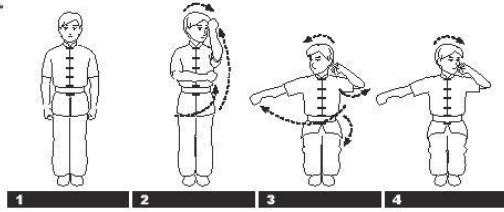
(正楷)：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

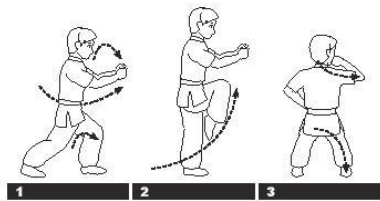
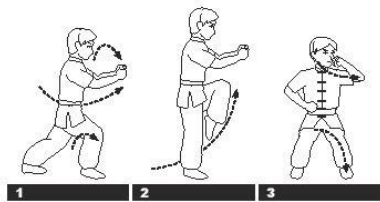
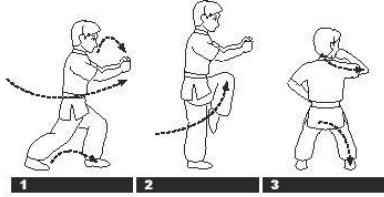
\*請圈出適用者。

# 八極拳「基本四路」拳譜

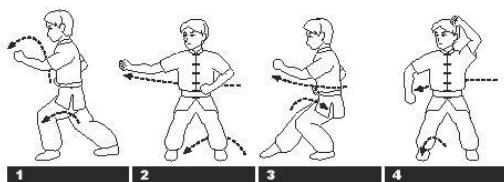
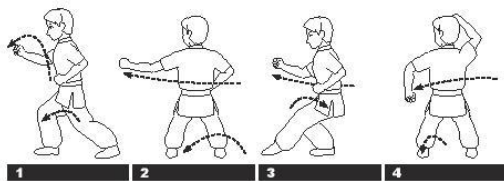
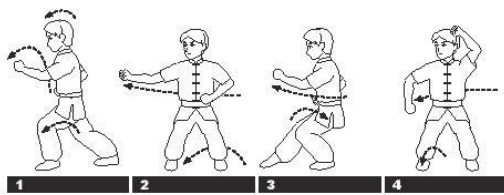
起式



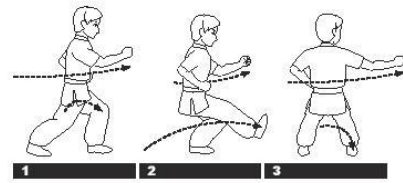
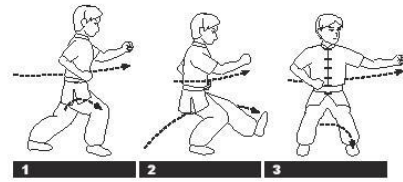
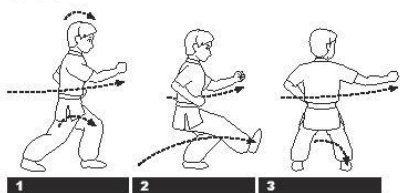
第一路：提膝頂肘



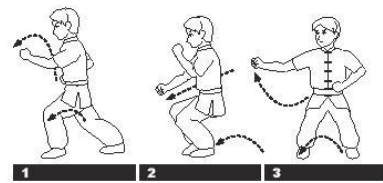
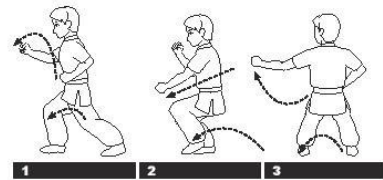
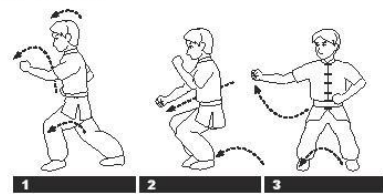
第二路：衝撞撥打



第三路：十字跑腿



第四路：擊襠崩捶



收式

